



Plénière de **juin** au Cercle d'Esgrime Rochelais



Compte-rendu

Notre plénière de juin se tenue au Cercle d'Esgrime Rochelais où nous avons été reçus par M. Sylvain EUGENE, Vice-Président de l'association, et Mme Arlette MARECHAL, secrétaire. Nous les remercions pour leur accueil chaleureux.

Comme chaque année la plénière qui précède la période estivale est l'occasion de tester une discipline sportive et ludique...

→ Le Cercle d'Esgrime Rochelais

Le Cercle d'Esgrime Rochelais (CER) a été fondé en 1945. Il occupe les locaux actuels depuis 2007. Entièrement aménagés et exclusivement dédiés à la pratique de l'esgrime, ils ont été inaugurés par Laura Flessel, championne olympique et Cyril Moré.

Sur une surface de 1.500 m², le Cercle compte 12 pistes équipées, des gradins pour 80 personnes, 5 vestiaires, un club-house, une armurerie.

Le CER propose l'enseignement de deux des trois disciplines de l'esgrime : le fleuret et l'épée. Le sabre n'y est en effet pas pratiqué.

→ Les valeurs de l'esgrime

Sport de combat et discipline historique, l'esgrime prône aujourd'hui encore le respect de l'autre et la maîtrise de soi. Un salut à l'adversaire et à l'arbitre précède et clôt toujours chaque combat sous peine de sanction.

Les adhérents du club qui ont tenté l'initiation ont aussi pu constater que la pratique de l'épée et du fleuret requiert endurance et souplesse, réflexe et précision, analyse et stratégie...



→ les projets du CER et de ses partenaires

- Soutenir la compétition : Les meilleurs tireurs du CER participent régulièrement à des compétitions de haut niveau (championnats de France et d'Europe). Le Cercle souhaite continuer à soutenir ses champions.
- S'ouvrir aux publics fragilisés : Le CER est affilié Handisport et met à disposition deux fauteuils équipés pour la pratique de l'épée et du fleuret.
- Escrime & Santé : Sur la saison 2014-2015, le CER, sous l'égide de l'hôpital de La Rochelle, met en place un programme à destination des femmes atteintes d'un cancer du sein.
- Encourager la pratique « Loisirs » : Le CER propose des sessions de pratique escrime loisir pour adultes ainsi des séances de gym.
- Enfin, le CER souhaite s'ouvrir aux professionnels : pour des partenariats bien sûr, mais aussi pour leur proposer des stages, des séminaires de cohésion d'équipes....



Ces projets exigent de la main d'œuvre bénévole, un réseau de partenaires et des financements.

A la suite de cette présentation, Céline SIOHAN, maître d'arme du CER, nous a fait une démonstration des gestes d'épée et de fleuret avec 4 de ses meilleurs tireurs et tireuses, sélectionnés pour les championnats de France et d'Europe. Après avoir répondu à nos questions, elle nous a guidé pour la visite des installations du CER.

Enfin, les volontaires ont pu s'équiper et s'essayer à l'épée : une expérience libératrice ! La soirée s'est ensuite clôturée autour d'un verre offert par hôte.

Coordonnées de notre hôte :

Cercle d'Escrime Rochelais

Salle Germaine Joris
Rue du Moulin de Vendôme
17140 LAGORD

www.escrimelarochelle.fr

Prochaine réunion plénière : le mardi 09 septembre 2014 à 18h30
pour la visite des **Portes Maubec et Royale**



Etaients présents :

Nom

Entreprise

Xavier MOTTA	ADC
Jessica HU	Agentis
Alain HENISSE	AM Création
Franck SARRAZIN	ASP
Christophe SALDUCCI	Aunis Athlétisme
Alain BELLOUARD	Bain Création
Alexandre PETROZZI	Biotop
Catherine PARIS	BTS CI Lycee St Ex
Julie ETIE	Cassandre
Alexandre DERIVE	Cassandre
Romain PETIT	Cercle d'Escrime Rochelais
Alex BERCEAU	Cercle d'Escrime Rochelais
Chloé MARECHAL	Cercle d'Escrime Rochelais
Louise EUGENE	Cercle d'Escrime Rochelais
Céline SIOHAN	Cercle d'Escrime Rochelais
Sylvain EUGENE	Cercle d'Escrime Rochelais
Arlette MARECHAL	Cercle d'Escrime Rochelais
Alice EUGENE	Cercle d'Escrime Rochelais
Marie-Line PICHON MAUDET	Cogessor
Gérard BESNIER	Digi Ouest
Stéphanie POTHET	GLE 17
Corinne BEGUE	IDP
Katia SOULARD	IM Prêts
Maurice MAZOUAUD	IVELEM
Guillaume JUBELIN	JUBELIN
Charly GAUTIER	Le Strass
Eric VANDEST	Leonidas Fauchon
Renaud GUERIN	Leonidas Fauchon
Jérémy LUCAS	Louwan Distribution
Philippe MENEZ	Low Cost CE
Nicolas BONNEAU	NB Concept
Alexandre FABRE	Pharmacie de Rompsay
Stéphane TISCHENKO	Santerne
Yvon CARROUEE	Servy Clean
Charles HOUEL	SODICOS

