

18^h₃₀
JEUDI 11 AVRIL
Bowling de La Rochelle

Port des minimes, Avenue Michel Crépeau
17000 La Rochelle / Tel. 05 46 45 40 40

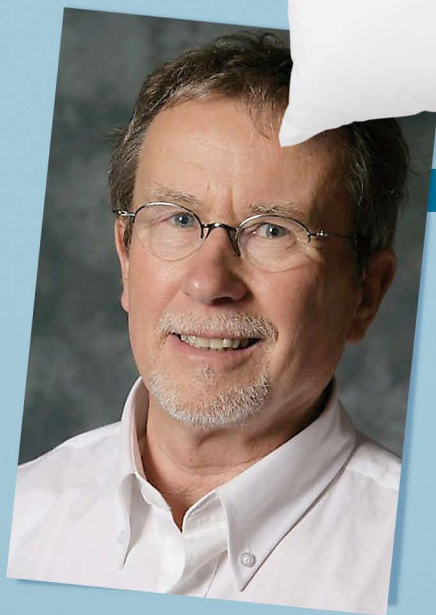
Comment dormir *mieux* pour travailler *mieux*

Nous passons 25 ans de notre vie à dormir !

La qualité de notre sommeil revêt une importance
toute particulière dans la vie trépidante d'un entrepreneur.
Bien dormir est une performance quotidienne
pour le dirigeant et ses salariés.

PARTENAIRES :





INTERVENANT

Dr Jean Yves CHAUVE

Spécialiste du sommeil et rattaché à "l'European Sleep Center", Dr Jean-Yves Chauve a publié différentes études avec le professeur Duforez sur les rythmes du sommeil.

Médecin de la fédération Française de voile, il est le médecin de différentes courses telles que le Vendée Globe et la Solitaire du Figaro.

Bulletin de participation

A COMPLÉTER ET À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT À :
IRIUM France - 13 rue J. Monod - BP 90396 - 17001 La Rochelle (avant le 05 Avril 2013)

POUR TOI JD : Merci de confirmer ta présence par retour de mail (et ta soirée est gratuite)

Nom _____

Prénom _____

Société _____

Adresse _____

Tél _____

Mail _____

Nombre de participants ____ x 20€

Présent(s) au cocktail-dînatore après la conférence : oui non

**Comment dormir
mieux
pour travailler
mieux**

PARTENAIRES :

